



京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 高橋 尚好

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会・会員限定 しょ鯖一匹背負って小浜から京都へ 7月19日(金)~21日(日) 第21回さば街道「さば戦士」48名が完歩

今年は14名の会員さんが初参加され、そのお一人、浅野 進様(亀岡市)から、以下の感想文を頂きました。

私は第21回、さば街道ウォークに初めて参加しました。このさば街道を完歩出来るように、今年3月より7月まで、自宅付近を中心に、常に自分のベストフォーム「歩幅を広く、腕を振りながら視線をやや前に、あごを引きながら」のトレーニングを重ねて来ました。

熊川宿や瓜割の滝などに歴史を感じ、そして天然の美味しさを味わえた素晴らしい二日間でした。一日目45^分、二日目35^分を完歩出来、本当に嬉しかったです。人生初の旗持ちウォークを経験し、情熱と笑顔で無事ゴール出来ました。これもひとえに協会スタッフの絶大なるサポートの賜物と感謝申し上げます。次回は、「針畑越え」にチャレンジいたしたく、よろしくお願いします。



小浜いづみ商店街を出発



出発式(八幡神社)



瓜割の滝



水坂峠にて



花折峠へ登る



榊形商店街にゴール

10月度ミニ・ウォークの紹介(概要) ①参加費:300円 ②実施曜日:水曜 ③距離:10^分・IVV

実施日	タイトル	コース	集合場所
10/2	陰陽師・安倍晴明ゆかりの地を歩く	JR梅小路京都西駅～稲住神社～長仙院～一条戻橋～晴明神社～地下鉄今出川駅	JR梅小路京都西駅
10/9	水の神と天狗の里、鞍馬・貴船を歩く	叡電鞍馬駅～由岐神社～鞍馬寺本殿金堂～木の根道～鞍馬寺西門～貴船神社～貴船奥院～叡電貴船口駅	叡電鞍馬駅
10/16	奥嵯峨野 じっくり 散策ウォーク	JR嵯峨嵐山駅～清凉寺(嵯峨釈迦堂)～愛宕神社一の鳥居～あだし野念仏寺～落柿舎～大河内山荘～JR嵯峨嵐山駅	JR嵯峨嵐山駅
10/30	詩仙堂秋の花観賞ウォーク	地下鉄国際会館駅～鷹森神社～曼珠院～詩仙堂～一乗下り松～地下鉄・今出川駅	地下鉄国際会館駅

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

健脚コース 9月8日(日) 15^キ。
ユニバーサルシティより舞洲



JRユニバーサルシティー駅を出発し、レジャー施設や物流拠点満載の人工島「舞洲」を散策します。南隣の夢洲は、25年万博開催を目指し、建設工事、真っ最中です。大阪の活力を味わってみましょう。

集合：8:45(9:00出発)JRゆめ咲線
ユニバーサルシティ駅

ゴール：14:30頃 JRユニバーサルシティ駅

コース：JRユニバーサルシティ駅～此花大橋～アミティ舞洲～空の広場～見晴らしの丘～舞

洲緑地～JR・ユニバーサルシティ駅



此花大橋

参加費：
会員 無料
他協会 300円
一般 500円

平日コース 9月12日(木) 12^キ。

賽の河原と魔界人めぐり



9月に魔界や魔界人を訪ねます。最初に訪ねる六角獄舎は、多くの罪人、政治犯、異教徒などが投獄・処刑され、彼らの怨念が宿っている魔界です。昔、鴨川と桂川の合流地点は処刑場となっており、「賽の河原」と言われていました。この「さい」が転じて、現在の京福・西院(さい)駅地域に通じているとの事。引続き悲運の菅原道真を祀る北野天満宮、そして崇徳院などの悲運天皇を祀る白峯神宮と上御霊神社を訪ねます。

集合：9:45(10:00出発)

梅尾公園(JR嵯峨野線 二条駅)

ゴール：14:30頃 地下鉄・鞍馬口駅

コース：梅尾公園～六角獄舎～高山寺～壺井～北野天満宮～清明神社～白峯神宮～地下鉄・鞍馬口駅

参加費：
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



六角獄舎跡

特別基地 9月9日(月) 12^キ。

第173回



上賀茂神社「烏相撲」観賞W

重陽の節句(9月9日)には菊を愛で、菊花で厄除けを願う行事が古く行われていました。上賀茂神社では、本殿に菊花を供え無病息災を祈願、烏相撲が奉納されています。この烏相撲は、神武天皇が東征の時に、神社の祭神が「やたがらす」と化して先導したことによります。現在では、神事はもとより、勇敢な子供たちの力比べとして地元で根付いております。

集合：9:30(9:45出発)
地下鉄・北山駅(菖児童公園)

ゴール：JR京都駅

コース：地下鉄・北山駅～北山通り～賀茂川河川敷～上賀茂神社(烏相撲)～扇町公園～綾西児童公園～JR京

都駅

参加費：300円



烏相撲

ファミリー 9月22日(日) 12^キ。



シリーズ平家物語① **武士の台頭**

武士が台頭し、平家政権が誕生したキッカケとなった保元・平治の乱に纏わる史跡・遺構を訪ねます。後白河天皇側の本拠地・高松神明神社、崇徳上皇側の本拠地・白河北殿から清盛の母とも言われる祇園女御の供養塔、清盛の父・忠盛灯籠を参拝してJR・京都駅にゴールします。平家物語の世界に飛び込みましょう

集合：9:45(10:00出発)

梅尾公園(JR・二条駅)

ゴール：14:30頃 JR・京都駅

コース：梅尾公園～高松神明神社～京都御苑・巖島神社～積善院～祇園女御～忠盛灯籠～崇徳天皇御廟～JR京都駅

参加費：
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



御苑・巖島神社

特別基地 9月19日(木) 10³⁰

第174回 平安神宮神苑無料公開W

円山公園や無鄰菴を手掛けた7代目小川治兵衛作庭の、秋の平安神宮神苑を訪れます。

集合: 9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール: 14:30頃

KWA事務所

コース: JR京都駅～

高台寺～平安神宮

(神苑)～JR京都駅

参加費: 300円



神苑を楽しむ

秋の基地ウォーク 9月26日(木) 13³⁰

彼岸花と亀山城城下町W

穴太寺周辺の畔を真っ赤に染める彼岸花を眺め、明智光秀の丹波平定の拠点である亀山城の城下町を巡ります。来年の大河ドラマの「麒麟が来る」を先取りして楽しみましょう。

集合: 9:45(10:00出発) JR嵯峨野線 亀岡駅

ゴール: JR亀岡駅

コース: JR亀岡駅～穴太寺～亀岡運動公園

～亀山城城下町～

山内スポーツ～JR

亀岡駅

参加費: 300円



穴太寺

ファミリーコース

七夕祭りと星のブランコ

日時: 7月7日(日) 晴れ

参加人数: 165名 距離: 12³⁰

担当: 池内リーダー

7月7日、まさに七夕の日、七夕伝説発祥の地「交野」を巡りました。JR河内磐船駅を出発、七夕祭りの参拝客で大賑わいの星田妙見宮に到着しました。七夕伝説の解説パネルも掲示されている境内をぐるりと見学、祀られていた茅の輪くぐりも体験しました。その後、急な山道に入り、息を切らせて登坂、やまびこ広場に到着、昼食休憩としました。午後は星のブランコに挑戦、構造はしっかりしているようですが、団体で歩行するとかなりの横揺れが発生し、肝を冷やしている方も多数みられました。やっと渡り終え、ピトンの小屋で休憩。天の川沿いの山道を下り、磐船街道を経て京阪河内森駅にゴールしました。



星のブランコを渡る

特別基地コース

第172回 祇園祭前祭観賞W

日時: 7月17日(水) 晴れ

参加人数: 142名 距離: 10³⁰

担当: 特別基地 (清水リーダー)

蒸し暑いJR京都駅前で、出発式をしてスタートしました。七条通を東に進むと、強い日差しが照り付けて汗がわいてきました。五條児童公園で休憩後、鴨川河川敷を北に進み、市役所前広場でいったん解散となり、参加者はそれぞれお気に入りの場所を求めて散って行きました。市役所前には、熱中症予防のミストが設けられ、見物客が涼んでいました。コンチキチンの祇園囃子とともに先頭の長刀鉾がきて、豪快な辻回しに拍手が起こりました。その次に、今年山一番のくじを射止めた「蟻螂山」が来て、屋根の上のカマキリが仕掛けで

動く歓声が起こりました。12時30分に再集合して、二条通から五条通をとおる、西洞院から、KWA事務所前にゴールしました。



蟻螂山

例会の報告

平日コース 厄除け粽と道喜門W

日時: 7月11日(木) 雨

参加人数: 43名 距離: 13³⁰

担当: 森リーダー

雨は朝から降りやまず寂しい出発となりました。まず下鴨本通角の「川端道喜粽店」に至りました。250年の歴史を堅持し、名物粽や高級和菓子を現在も販売されておられるとの事。八坂神社の御旅所・御供社を詣

でました。四条通に至り、鉾建てが進んでいる現場を眺めながら地下街に下り、雨降りやまないの早めの解散としました。



川端道喜粽店

例会報告

ファミリーコース「滋賀-03」

近江八幡水郷と商家の町並

日 時：7月28日(日) 曇り後晴れ

参加人数：202名 距離：12*。

担 当：中川リーダー

梅雨が明け、今夏最高気温が予想されるJR近江八幡駅に大勢のウォーカーが参集されました。よし笛ロードを北上し高座橋で右折、水郷と商家のエリアに入りました。池田町の洋風住宅街では、ヴォーリズ氏設計の明治時代洋館を見学、八幡堀に到着しました。遊覧船が走る水郷沿いの石畳道を楽しみ、日牟禮八幡

宮で、早めのお昼休憩。その後、あきんどの里からヴォーリズ記念館を経て、幾つかの近江兄弟社学園建物を見学、素敵なデザインが心に残りました。更にヴォーリズ設計になる旧八幡郵便局舎を見学、隣の酒遊館前の広場で大休止を取り、近江八幡駅にゴールしました。



八幡堀に行く



旧八幡郵便局

京都五山送り火W(8/16)の可否は、当日朝6時に決定します。結果は、KWA協会事務所(075-353-6464 自動アナウンス)、あるいはホームページで、ご案内いたします。

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

6月度のKWAウォーキングステーション利用者数：42名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

第175回 「西院春日祭」観賞ウォーク



日 時：10月13日(日) 距離：12*。コース：島原大門～二条公園～春日神社～JR丹波口駅

第176回 「時代祭」観賞ウォーク



日 時：10月26日(土) 距離：13*。コース：京都御苑～堀川遊歩道～JR京都駅

両日とも 集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口駅前広場(東側) 参加費：300円

第92回ふれあいウォーキング教室



日 時：11月20日(水)

集 合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口駅前広場

教 室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る) 受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

※ 受講希望者は、11月13日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

なお受講者数が2名未満時は、開講いたしませんのでご了解ください。

[歩育] 楽しく、健やかに！ 短い距離のウォーキングを楽しみたい方もどうぞ！

立命館大学くさつキャンパスの木瓜原遺跡と学食へ(100名)



日 時：10月5日(土) 距離：8*。

集 合：9:45 集合場所：JR琵琶湖線・南草津駅

コース：JR南草津駅～立命館大学くさつキャンパスの木瓜原(ぼけわら)遺跡・学生食堂利用～JR南草津駅

参加費：300円 事前予約(定員100名) ★学食費用は個人負担です。

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 514名 (7月25日現在)

あとがき

夏に咲く芙蓉とムクゲはよく似た花で見分けるのに苦労します。簡単な見分け方は、葉っぱが大きくて五角形の芙蓉、小さくて先がとがったのがムクゲです。いずれも夏らしい可憐な花ですね。 <編集 阿部・中川・西田>